

Motywowanie i wspieranie dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą.

Co zrobić, aby nauka przestała być dla dziecka uciążliwym obowiązkiem i stała się dla niego przyjemniejsza?

1. **Dobra organizacja czasu nauki.** Bardzo ważny jest stabilny harmonogram. Najlepiej, aby dziecko uczyło się o stałej porze, w miejscu, gdzie jest cicho i spokojnie, gdzie może się skoncentrować i nic go nie rozprasza, gdzie w tle nie jest włączony telewizor. Szczególnie trzeba zadbać o komputer, który potrafi niezwykle skutecznie odciągać od nauki. Przed przystąpieniem do nauki dobrze jest przygotować sobie wszystkie książki i pomoce, tak aby później nie przerywać pracy. Odrabianie lekcji warto rozpocząć od najtrudniejszego zadania, kiedy jest się jeszcze wypoczętym. Wskazane jest również rozdzielanie materiału na krótsze partie, włączanie przerw. Przerwę trzeba zrobić gdy dziecko zaczyna mieć problemy z koncentracją uwagi, jest zmęczone.
2. **Ważna jest systematyczność.** Trudno jest w jeden wieczór przygotować się do sprawdzianu z całego półrocza, kiedy jednak naukę rozłoży się w czasie, wówczas okazuje się, że wystarczy każdego dnia opracować jeden czy dwa tematy. Uczeń zachęcony do systematyczności sam szybko zauważy, że przyswajanie wiedzy stopniowo i małymi partiami zajmuje stosunkowo niewiele czasu i nie wymaga zbyt dużego wysiłku. W systematycznej nauce znaczącą rolę odgrywają również rodzice. Są dla dziecka przykładem i wsparciem, ale powinni je też kontrolować.
3. **Duży wpływ na motywację ma także pozytywna ocena rezultatów własnej pracy.** Każdy lubi, gdy jego starania są doceniane. Pamiętajmy więc, aby zauważać nawet niewielkie osiągnięcia dziecka i aby chwalić je nawet za drobne postępy.
4. **W nauce warto stosować różnego rodzaju techniki ułatwiające zapamiętywanie.** Notatki z wykorzystaniem różnych kolorów, podkreśleń i zabawnych rysunków, bazowanie na skojarzeniach, robienie wykresów, map myśli. Wszelkiego rodzaju fiszki, słowa klucze i hasła w książkach, na tablicy, ścianie, biurku. To wszystko może pomóc dziecku lepiej i bardziej trwale opanować materiał.
5. **Dostrzeganie korzyści, jakie dziecko może odnieść z posiadanej wiedzy,** pokażmy mu, w jaki sposób powiązać ją z codzienną rzeczywistością i jak wykorzystać ją w praktyce.
6. **Zachęćmy ucznia do samodzielności.** Samodzielnie rozwiązane zadanie może dostarczyć dziecku dużej satysfakcji, wzmacnia w nim również poczucie, że jest w stanie poradzić sobie z trudnościami.
7. **Pamiętajmy, że nauczyciel to sprzymierzeniec w procesie edukacji dziecka.**

Jeśli chcesz pomóc dziecku zwiększyć motywację do nauki:

- podkreślaj znaczenie nauki w życiu człowieka
- powtarzaj myśl, że nauka jest celem sama w sobie
- nie przypisuj zbyt dużej wagi ocenom
- wyrażaj się pozytywnie o szkole i o nauczycielach
- doceniaj pracę i samodzielność
- dostrzegaj osiągnięcia dziecka
- nie krytykuj, nie oceniaj
- pomagaj, ale nie wyręczaj
- nie wyśmiewaj niepowodzeń, ale wskaż jak można uczyć się na błędach
- nie stawiaj wymagań wobec dziecka ponad jego możliwości
- nie wyprzedzaj materiału szkolnego
- pokazuj praktyczne zastosowania informacji zdobytych w szkole
- wzbudzaj w dziecku zainteresowania wieloma dziedzinami życia

- stwórz warunki do poszerzenia wiedzy i doświadczeń dziecka
- pomagaj w rozwinięciu umiejętności potrzebnych w nauce (czytanie, zapamiętywanie, notowanie, koncentracja uwagi i inne)
- wspieraj!

Opracowanie: Jadwiga Mocna