

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### ZADANIE NR 13

#### TEMAT : DOSKONALENIE TECHNIKI STANIA NA RĘKACH I NA GŁOWIE.

##### **Zadanie dla wszystkich.**

Na dzisiejszych zajęciach koncentrujemy się na poprawnym wykonaniu ćwiczeń gimnastycznych, które próbowaliśmy opanować w poprzednim tygodniu. Proszę wrócić do materiałów zawartych w zadaniu nr 9 i 11. Po powrocie do normalnej pracy, już na sali gimnastycznej, sprawdzimy sobie wasz poziom opanowania tych elementów.

##### **Mowa motywacyjna dla klasy 4-tej.**

Moi drodzy. Wiem, że potraficie, że umiecie, że to dla was pestka a nawet kaszka z mleczkiem, ale ..... zachęcam do w miarę regularnego wykonywania tych elementów – warto o nich nie zapominać, bo.....:

1. Nie raz wam się w życiu ta umiejętność przyda,
2. Nie raz okaże się to jedynym sposobem wybrnięcia z życiowych kłopotów ( czego rzecz jasna nikomu nie życzę ),
3. Świat z tej perspektywy wygląda zupełnie inaczej,
4. Różne sprawy i rzeczy nabierają innego wymiaru,
5. Pozwala nam to patrzeć na ten świat w sposób nieschematyczny,
6. Czasami dzięki temu to, co mamy w głowie, ustawia się na odpowiednich miejscach,
7. -----  
( a tu można sobie samemu wpisać to, co wam jeszcze na ten temat do głowy przyjdzie ;- ) ).