

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### ZADANIE NR 21,22,23

#### TEMAT: PIŁKA SIATKOWA – GRA WŁAŚCIWA.

Witam.

W tym tygodniu czas przeznaczony na wychowanie fizyczne poświęcimy na doskonalenie gry w siatkówkę. Rzecz jasna nijak nie da się w obecnych warunkach rozegrać meczu nie łamiąc określonych zasad bezpieczeństwa – więc trzeba to zrobić w formie alternatywnej ☺. A ponieważ to, czym się zajmiemy, zabierze nam w założeniu duuużo czasu, to to jedno zadanie zajmie nam 3 godziny lekcyjne. Poniżej link do zadania:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=5c8w6Gg3FtA>

Zadanie: zobaczyć – przeżyć – zapamiętać.

Oczywiście nadal aktualne zostaje doskonalenie zadań wcześniejszych szczególnie z zakresu gimnastyki. Proponuję również zwiększyć ilość czasu spędzonego poza domem ( spacer, rower itp. ) – oczywiście z zachowaniem znanych zasad bezpieczeństwa – pozwoli nam to zachować nie tylko zdrowie fizyczne, ale i psychiczne.

#### **Zadanie na ocenę nr 3.**

1. Wymień w jakich grach zespołowych reprezentacja Polski zdobyła jedno z trzech pierwszych miejsc na zawodach rangi mistrzostw europy, mistrzostw świata i igrzysk olimpijskich w latach 1945 – 2020. ( podaj zdobyte miejsce, datę, rangę i miejsce rozegrania zawodów).
2. Podaj imiona i nazwiska 3 polskich mistrzów olimpijskich i mistrzów świata w indywidualnych konkurencjach lekkoatletycznych, którzy zdobyli największą ilość tytułów, w latach 1945-2020 – określ ile, kiedy i gdzie zdobyli swoje tytuły.
3. Podaj 3 światowe rekordy i ich autorów w indywidualnych konkurencjach lekkoatletycznych, które najdłużej przetrwały nie pobite.

#### **Warunki wykonania zadania:**

- należy je wykonać jako plik tekstowy w programie Microsoft Office Word podając treść zadania,
- plik opisać swoim imieniem, nazwiskiem, klasą oraz zwrotem „ ZADANIE DOMOWE NR 3 – WYCHOWANIE FIZYCZNE” - w celu szybkiej identyfikacji,
- plik przesłać jako załącznik do listu e-mail na adres roboczy [nexus6-6@wp.pl](mailto:nexus6-6@wp.pl) do dnia 15.05.2020. godz.15.00,

- pliki przesłane po tej dacie lub nieprawidłowo opisane nie zostaną zakwalifikowane do sprawdzenia i automatycznie uznane za nie wykonane,
- nie wykonanie zadania domowego nr 2 skutkuje otrzymaniem oceny niedostatecznej,
- w razie trudności proszę to zgłosić.

\* - ocena z zadania zostanie umieszczona w dzienniku elektronicznym i będzie traktowana na równi z oceną ze sprawdzianu.