

WYCHOWANIE FIZYCZNE

ZADANIE NR 30

TEMAT: PIŁKA NOŻNA – PODANIA I PRZYJĘCIA PIŁKI.

Witam.

Po ubiegłotygodniowym meczu piłki nożnej czas nastał na Waszą praktyczną działalność w zakresie poprawy umiejętności w tej dziedzinie sportu. Do obejrzenia i w miarę możliwości samodzielnego wykonania....:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=B-EV7fZmtDU>
2. https://www.youtube.com/watch?v=H_xw7bNvK4c
3. <https://www.youtube.com/watch?v=QfcSqrXOfks>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=ExY4FXpRcVM>

..... i panowie – ćwiczymy do momentu, aż osiągniemy poziom przedstawiony poniżej:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=8lTRdOwnTpo>

I nie – nie zapomniałem o paniach 😊. Też staramy się ćwiczyć - bo....:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=KpaKDAaYODc>
2. https://www.youtube.com/watch?v=XOY7u6_3hOg

..... dziewczyny też dają radę 😊 (i tu powinien być wklejony kciuk w górę, ale niestety chyba w tym programie takich cudów nie ma, albo tylko ja nie umiem do nich dotrzeć – więc w zamian 😊 😊 😊 - i tak po cichu – NIECH MOC BĘDZIE Z WAMI).