

## WYCHOWANIE FIZYCZNE

### ZADANIE NR 32

#### TEMAT: PIŁKA NOŻNA – TECHNIKA PROWADZENIA PIŁKI.

Robi się coraz cieplej, więc .... boisko, boisko, boisko ;-).

Na dzisiejszych zajęciach – jak w temacie – doskonalimy indywidualną technikę prowadzenia piłki ( nogą ☺ ). Do obejrzenia a następnie do samodzielnego wykonania ( chyba, że się dacie radę dobrać w parę lub nawet kilka osób – ale tu trzeba pamiętać o zasadach bezpieczeństwa w dobie zarazy ) to, co jest zawarte poniżej.....:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=pTUPw1hYvWA>
2. <https://www.youtube.com/watch?v=vJ-LzJUSn3k>
3. <https://www.youtube.com/watch?v=YaYDiblebO0>
4. <https://www.youtube.com/watch?v=3vKzCE4-AHI>

..... i panowie rzecz jasna - do poziomu, który mieliście okazję zobaczyć w poprzedniej lekcji z piłką nożną w roli głównej ☺.

I oczywiście nie zapominam o paniach. Proszę obejrzeć materiał poniżej – z tym, że w roli głównej proszę postawić siebie.....:

1. <https://www.youtube.com/watch?v=mmev5xUi0eE>

..... bo jak to ktoś kiedyś powiedział ( a naprawdę nie pamiętam kto ) - „żeby osiągnąć mistrzostwo, trzeba jakąś rzecz raz wykonać poprawnie a potem wystarczy tylko powtórzyć to 10 tys. razy” ( a rzeczywistość na każdym kroku udowadnia prawdziwość tej tezy ☺ ☺ ).

### INFORMACJA DOT. MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA OCENY POZYTYWNEJ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO.

**UCZNIOWIE, KTÓRZY NIE PODJĘLI PRACY ZDALNEJ I KTÓRZY SĄ ZAGROŻENI OTRZYMANIEM OCENY NDST Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, BĘDĄ MIELI OSTATNIĄ MOŻLIWOŚĆ UZYSKANIA OCENY POZYTYWNEJ W CZASIE KONSULTACJI INDYWIDUALNYCH NA TERENIE SZKOŁY W DNIU 9.06.2020 w godz. 10-13.**