

Drodzy Uczniowie!!!

Kolejny temat z zasad żywienia to : **Przemiana materii.**

1. Pojęcie przemiany materii.
2. Rodzaje metabolizmu – charakterystyka.
3. Pojęcie podstawowej przemiany materii.
4. Udział poszczególnych narządów wewnętrznych w PPM(tabela 5.1).
5. Czynniki wpływające na wielkość PPM (tabela s. 185).
6. Wzory na obliczanie PPM zależnie od płci i wieku(tab.5.2).

Tabele do punktów 4, 5 i 6 możecie wydrukować i wkleić. Jeżeli nie macie takiej możliwości przerysujcie.

Notatkę proszę przesłać do **wtorku 25 maja do godz.15.00.**

Pozdrawiam

Katarzyna Lewandowska