

Dobrze jest zaplanować swój dzień i starać się zarządzać swoim czasem:

- wstań rano;
- pomóż przygotować i zjedz śniadanie;
- przeznacz czas na naukę zdalną przygotowaną przez nauczycieli (nie zapominajcie o przerwach);
- zaplanuj czas na popołudnie (rekomendowane i zaległe lektury, dobry film, dobra muzyka, rozwijaj swoje zainteresowania na które nie mieliście do tej pory czasu);
- nie zapominaj o przyjaciółach i znajomych - kontakty towarzyskie tylko online.

To czas kiedy możemy więcej porozmawiać z bliskimi, pomóc rodzicom i rodzeństwu. Jako mieszkańcy Internatu znacie ten rytm dnia, wiecie, że trzeba dbać o siebie, ale i o innych. Dbajcie o higienę ciała i umysłu. Wysypiajcie się, odpoczywajcie, odsuńcie gry komputerowe i wyłączcie na noc telewizory. Posprzątajcie swój pokój i wynieście śmieci. :)

Do zobaczenia.