

Witam serdecznie uczniów klasy IV TŻiUG

Zadania do wykonania na jutro czyli 1 kwietnia ( wcale nie żartuję ).

1. Planowanie żywienia- na stronie [www.arkusze.pl](http://www.arkusze.pl) proszę rozwiązać test styczeń 2015, swoje wyniki porównujecie z kartą odpowiedzi( nic mi nie odsyłacie).
2. Obsługa konsumenta- na stronie [www.arkusze.pl](http://www.arkusze.pl) proszę rozwiązać projekt styczeń 2015. Moje rady: projekt jest ciekawy, ale utkany szczegółami, uważajcie na przeliczniki jednostek, w zapotrzebowaniu przygotowanie przystawki, uważnie czytajcie polecenia rozwiązanie projektu przysyłacie w odpowiedzi do mnie.

Potem obejrzyjcie sobie filmik, który bardzo nawiązuje do naszego przedmiotu kabaret Hrabi - Bar Turystyczny (Dziękuję pani Ani za nadesłany link).

3. Trzeci przedmiot to zasady żywienia lekcja powtórzeniowa kilka zadań do rozwiązania , które odsyłacie do mnie- ostatnia ocena

Zad.1 Wybierz z grupy składniki pokarmowe , które należą do grupy składników odżywczych awidyna, sacharoza, leucyna, pektyna, akryloamid, mikotoksyna, albumina, cholesterol, woda, tiamina, kazeina, tokoferol, kwas oleinowy, wapń, saponiny.

Zad.2 Podziel białka na proste i złożone: glikoproteiny, fosforoproteidy, globuliny, albuminy, chromoproteidy, prolaminy, metaloproteiny

Zad.3 Przyporządkuj witaminom odpowiednie nazwy chemiczne i określ w jakim środowisku się rozpuszczają( woda czy Tłuszcz):

wit.C, wit. B6, prowitamina A, wit. A, wit.D, wit.E, wit.K  
filochinon, cholekalcyferol retinol, tokoferol, beta karoten, kwas askorbinowy, biotyna